

DATOS DE LA EMPRESA

Empresa: GE POWER MANAGEMENT, S.A.

Contacto: Fernando Amezua

Teléfono: 94 4858823

FAX: 94 4858844

E-Mail: fernando.amezua@IndSys.ge.com

Sector: Metal

Actividad: Fabricación de equipos de protección eléctrica.

BUENA PRÁCTICA

Título: SUSTITUCIÓN DE LAS MESAS DE TRABAJO EXISTENTES POR OTRAS REGULABLES EN ALTURA, CON ILUMINACIÓN Y HERRAMIENTAS INCORPORADAS

Riesgos : RIESGOS ASOCIADOS A LA VISTA Y POSTURALES (DORSOLUMBARES, MUÑECAS)

Ámbito: DISEÑO Y ERGONOMÍA DE PUESTOS DE TRABAJO

Proceso, Puesto y/o Tarea a la que afecta: MONTAJE DE TARJETAS ELECTRÓNICAS

Fecha de Documentación: 24/04/2002

Año de Implantación: 2000

DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

Las posturas de trabajo son causa de carga estática en el sistema musculoesquelético de la persona. Durante el trabajo estático la circulación de la sangre y el metabolismo de los músculos disminuye con lo que la eficacia del trabajo muscular es baja. La continua o repetida carga estática de posturas penosas en el trabajo genera una constricción local muscular y la consecuente fatiga. En casos de larga duración puede llegar a provocar trastornos o patologías relacionados con el trabajo.

La carga postural puede ser reducida mejorando las tareas que se realizan y las condiciones de trabajo en las que se desarrollan las mismas y aumentando la capacidad funcional del sistema

musculoesquelético de los trabajadores.

En GE POWER MANAGEMENT, S.A. existen diferentes puestos de trabajo de montaje de tarjetas eléctricas que requieren de un nivel alto de concentración en la tarea, llevando a cabo la misma en posición de sentado o de pie. Por este motivo, se están retirando progresivamente las mesas de trabajo existentes en los puestos de trabajo para montajes colocando unas mesas nuevas que tienen la posibilidad de regularse en altura en función de la estatura de cada trabajador.

Además, disponen de una luminaria instalada en la propia mesa de trabajo junto con la disposición suspendida de las herramientas manuales que se deben utilizar en las diferentes tareas del puesto. De este modo, la mesa de trabajo se encuentra despejada de posibles objetos que entorpezcan las tareas de montaje.

CONSECUENCIAS DE SU IMPLANTACIÓN

Por medio de esta práctica, se ha conseguido mejorar sustancialmente las condiciones de trabajo de los puestos de trabajo correspondientes a montaje de tarjetas y placas, desde el punto de vista ergonómico, concretamente en lo referente a:

- ✓ Aspectos posturales en la realización de la tarea.
- ✓ Cuidado de espalda.
- ✓ Cuidado del cuello.
- ✓ Lesiones musculares en el manejo de herramientas manuales.
- ✓ Iluminación de la zona de trabajo al requerir mayor nivel de concentración.
- ✓ Espacio para el trabajo y manejabilidad de las distintas herramientas manuales como atornilladores, taladros, etc.

OTROS BENEFICIOS

Otro beneficio derivado de la implantación de estas mesas de trabajo es una mejora del diseño del área de trabajo, teniendo en cuenta la distribución adecuada de los distintos espacios según la secuencia lógica del proceso de producción.

CLAVES PARA SU IMPLANTACIÓN

Ha resultado necesario analizar previamente aquellos puestos de trabajo que necesitan mayor nivel de concentración para adaptarlos de la mejor manera posible a los trabajadores de la organización, de acuerdo al principio de adaptar la tarea al operario y no a la inversa. Esta práctica es aplicable a aquellas organizaciones que presenten puestos de trabajo o tareas que requieran altos niveles de concentración por la minuciosidad del trabajo, en las que la posición de trabajo sea de pie.

INVERSIÓN APROXIMADA

1.200€

OTRAS EMPRESAS QUE DISPONEN DE BUENAS PRÁCTICAS SIMILARES

MEGA, S.A.

Contacto: Johanka Soto

Teléfono: 94 622.50.90

FAX: 94.622.52.78

E-Mail: johanka@mega-sa.com

FOTOGRAFÍA

